

**Приняты:**

Советом родительского комитета  
МБДОУ «Юртовский детский сад»  
Протокол №2 от 06.12.2019  
Председатель родительского комитета  
МБДОУ «Юртовский детский сад»  
А.А.Самаркина

**Утверждены:**

Заведующий  
МБДОУ «Юртовский детский сад»  
А.А.Самаркина  
Введено в действие приказом  
№ 103 о/д от «06» декабря 2019 года



Принято с учетом мнения родителей  
(законных представителей) воспитанников  
от 06.12.2019 г.

Мамеджидова  
(член родительского комитета)

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**Муниципального бюджетного дошкольного учреждения**  
**Юртовский детский сад**  
**Мензелинского муниципального района Республики Татарстан**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка для родителей (далее – Правила), разработаны в соответствии с Федеральным законом №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012.

1.2. Настоящие правила устанавливают распорядок дня, определяют нормы и правила поведения родителей в здании и на территории МБДОУ «Юртовский детский сад» Мензелинского муниципального района Республики Татарстан (далее – ДОУ).

1.3. Цели Правил:

- создание нормальной рабочей обстановки, необходимой для организации жизнедеятельности детей в соответствии с требованиями законодательства;
- обеспечение успешной реализации образовательной программы ДОУ;
- уважение к личности и ее правам;
- развитие культуры и общения со всеми участниками образовательного процесса.

**2. Распорядок дня**

2.1. ДОУ функционирует в режиме полного дня – 10,5- часового пребывания (с 7.00 до 17.30).

2.2. Режим работы: пятидневная рабочая неделя;

Часы работы: 7.00-17.30 – 10,5-часовое;

Выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.3. Общий режим дня:

### Общий режим дня

Деятельность детей в течение дня	Возрастная группа. Время				
	1,2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, прием на воздухе	7.00-8.30	7.00-8.35	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
	7.30-8.30	7.30-8.35	7.30-8.30	7.30-8.30	
Подготовка к завтраку, контрастные водные процедуры, завтрак	8.00-8.20	8.20-8.55	8.25-8.55	8.30-8.55	7.30-8.30
Игры, подготовка к прогулке, к занятию и выход на прогулку	8.20-9.00	8.55-9.00	8.55-9.20	9.00-9.05	8.30-8.55
НОД (на участке)	9.15-9.25	9.15-9.30	9.20-9.40	9.05-9.30	9.00-9.05
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.25-11.20	9.30-12.00	9.40-11.50	9.30-12.25	9.35-12.35
Возвращение с прогулки, спокойные игры. Подготовка к обеду, контрастные водные процедуры	11.20-12.00	11.20-12.00	11.50-12.15	12.25-12.40	12.35-12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.20-13.00	12.15-12.50	12.40-13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00	12.20-13.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	13.00-15.00	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.05
Гимнастика после сна	15.25-15.30	15.20-15.25	15.15-15.20	15.10-15.15	15.05-15.10
Подготовка к ужину, водные процедуры. Ужин	15.35-16.00	15.30-15.35	15.35-15.55	15.30-16.00	15.30-16.00

2.4. Режим дня составляется для каждой возрастной группы в отдельности, на основе общего режима и требований СанПиН, с учетом возрастных особенностей детей и временем года. Утверждается руководителем.

2.5. Родители должны:

- не нарушать распорядок дня без уважительных причин;
- ставить в известность воспитателя в случае опоздания или неявки ребенка до 8.15 часов утра.
- придерживаться данного распорядка дня дома.

### 3. Режим работы учреждения

3.1. В образовательную деятельность детей дошкольного возраста входит непосредственно образовательная деятельность (НОД) и образовательная деятельность в режимных моментах.

3.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (НОД):

- для детей до 3 лет - 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут);
- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности (НОД) - не менее 10 минут.

3.4. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день.

3.6. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

3.7. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на дополнительные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа заведующего Учреждением. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет воспитатель, который назначен приказом заведующего Учреждением.

3.8. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

#### **4. Заключительные положения.**

4.1. Настоящее положение принимается Педагогическим советом Учреждения с учетом мнения Общего собрания родителей, утверждается и вводится в действие приказом заведующего Учреждением.

4.2. Все изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом Учреждения и принимаются на его заседании с учетом мнения Общего собрания родителей.

4.3. Срок действия Положения неограничен. Положение действительно до принятия нового.



МБДОУ «Юртовский детский сад»  
Мензелинского муниципального района РТ

Прошнуровано и пронумеровано ( 4 )  
листов № 1111 от 06.11.2018

Заведующая А.А.Самаркина

